
UL
UNIDOS
LEGALES
¿ERES FAN DEL CICLISMO?
Los accidentes de bicicleta se han aumentado considerablemente y no parece haber respeto hacia quienes practican a diario este deporte.
CONSEJOS PARA EVITAR SER VÍCTIMA DE ATROPELLO
@ULAbogados

UL UNIDOS LEGALES

¿Eres fan del ciclismo? Los accidentes de bicicleta se han incrementado considerablemente, no solo por conductores de vehículos inescrupulosos que no respetan a los ciclistas, sino también porque existen ciclistas que no toman las **precauciones mínimas** al andar por las calles.

Si te encanta montar bicicleta de manera frecuente, aquí te damos unos consejos útiles para evitar ser víctima de un atropello, y además, evitar ser parte de las estadísticas de muertes y heridos cada día.

¿Sabías qué? En el 2021, en Los Ángeles murieron 294 personas y otras 1.465 resultaron heridas gravemente a causa de accidentes automovilísticos; adicionalmente, otros 128 peatones murieron atropellados.

Estas son las estadísticas de las que te hablamos y que no queremos que seas parte. Por eso, si eres un amante de andar en bicicleta, o simplemente porque la utilizas para ir al trabajo, estos consejos de seguridad vial te serán útiles.

Además de los consejos que compartiremos, si estás cien por ciento enfocado en proteger tu integridad física y emocional, también te podría interesar aprender un poco sobre el manejo defensivo para evitar accidentes de tránsito.

Recuerda que como ciclista, eres un actor vial importante y debes comportarte como si fueses conductor de vehículo.

Ahora, veremos **7 consejos sencillos pero muy importantes** para evitar ser víctima de atropello cuando manejas bicicleta.



Revisa tu casco



El casco es seguramente el elemento de protección personal más importante al andar en bicicleta. Muy por encima de las rodilleras, guantes, zapatillas u otros elementos.

Elige el **casco apropiado** para montar bicicleta. Puede ser profesional o semi-profesional. No se recomienda usar cascos de otro tipo de deporte. Al colocarlo, procura que no quede muy apretado, ni tampoco flojo.

De ser posible, asegúrate que sea un **casco profesional** que cumpla con estándares de calidad; puede ser costoso pero garantizas más protección.

Existen diferentes **tipos de cascos** con características técnicas especificas que los hacen más adecuados para ciertas disciplinas. A groso modo, se pueden dividir en tres grandes grupos:

1. Cascos para ciclismo urbano o recreativo
2. Cascos para ciclismo de montaña
3. Cascos para ciclismo de ruta

Así que, teniendo en cuenta la actividad que realizas, escoge el casco más adecuado para ti. Lo importante, es que **proteja tu cabeza de un golpe directo** en caso de sufrir un accidente de bicicleta.



Te puede interesar:

¿Qué pasa después de que un amigo se accidenta en tu auto?



Señaliza tus movimientos con las manos



Esta práctica es importante y muchos no la usan. Te permite mostrar tus intenciones a los demás actores de la vía, tanto conductores como peatones para que sepan con anticipación hacia donde será tu próximo movimiento o giro.

Ya que los ciclistas no usan luces direccionales, utilizar las manos es lo más práctico y eficaz para evitar que el auto detrás tuyo no te arrolle.

Si no te parece lo más adecuado, existen algunas luces para bicicletas que se pueden adaptar fácilmente.

¿Cuándo debo señalizar?

Cada que pretendas realizar un giro a la derecha o a la izquierda, debes señalizar con el brazo correspondiente.

Pero **no basta con señalizar con las manos**, es importante que ligera y rápidamente gires tu mirada hacia el conductor y constates visualmente que el conductor te vio y es consciente de tu próximo movimiento. De lo contrario, tal vez no se percató y podría atropellarte.



Te puede interesar:

¿Qué daños compensatorios puede reclamar en un caso de lesiones personales?



Utiliza ropa adecuada



No te dejes engañar, una prenda de "marca" no necesariamente es la mejor y la más adecuada para andar en bicicleta. Asegúrate de que en realidad brinde comodidad para realizar todos los movimientos que un ciclista requiere.

No uses bufandas, camisas o blusas largas que puedan enredarse con las llantas, la cadena o los pedales. Nunca uses chanclas, ni mucho menos pedalees descalzo.

Muchos son los accidentes en bicicleta que se generan porque una prenda de vestir se enredo en la llanta y ocasionó el atasco y caída brusca de la persona.

Por otra parte, manejar bicicleta descalzo o con chanclas no permitirá que apoyes adecuadamente y con seguridad tus pies en el suelo en el momento de requerirlo. Así mismo, un buen calzado ayudará a que mantengas los pies firmes sobre los pedales.

Como te habrás dado cuenta, los ciclistas profesionales utilizan ropa bastante ajustada, precisamente para permitir una **movilidad adecuada**, y por otro lado para evitar enredos de prendas con cualquier elemento de la bicicleta.



Te puede interesar:

¿Cuál es el estatuto de limitaciones para los accidentes de atropello y fuga en California?

UnidosLegales.com
Abogados de Accidentes y
Lesiones Personales en Canoga Park
(818) 280-8501



Reglas de la carretera



Al andar en bicicleta debes mentalizarte que eres un actor más en la vía y que tienes los mismos derechos, pero también responsabilidades como cualquier otro conductor.

Debes tener en cuenta que muchos conductores respetarán tu uso de la vía y te tratarán con un poco más de respeto, por ser ciclista; pero también ten en cuenta que muchos otros **no te darán ninguna prioridad**.

Así las cosas, usa colores brillantes que resalten o usa cintas reflectivas, especialmente si montas bicicleta en la noche. Así los conductores podrán identificarte más rápidamente.

De igual manera, usa los **carriles dedicados para ciclistas**, si están disponibles. Muchos conductores se molestan precisamente porque los ciclistas no usan los carriles exclusivos para bicicletas. Si bien esto no es una excusa para atropellarlo tempestivamente, no usar el carril de bicicletas se podría convertir en un obstaculo al momento de buscar una compensación.

Además de lo anterior, no sobra mencionar que como ciclista debes:
- respetar todas las señales de tránsito, así como semáforos
- Ir en el mismo sentido del tráfico
- ceder la vía y respetar a los peatones
- señalizar al cambiar de carril o realizar un giro
- permanecer lo más cerca posible del borde de la carretera
- no uses el celular mientras montas bicicleta



Te puede interesar:

5mph podrían salvar tu vida en Los Ángeles

Revisa tu bicicleta



Especialmente si la usas a diario para ir al trabajo o para entrenar. Asegúrate de que las llantas están correctamente infladas; que los frenos funcionan bien; que las luces de tu cicla funcionen para cuando montes de noche; que los tornillos estén bien ajustados en cada una de las partes de la bicicleta.

Cantidad de accidentes suceden debido a las **averías de las bicicletas**. Un tornillo mal ajustado en una de las llantas podría ocasionar un accidente inesperado.

De igual manera. un pedal mal ajustado o las arandelas de los manubrios.

Así que, haz mantenimiento frecuente a tu bicicleta, especialmente si practicas deportes como ciclo-montañismo.

Otras recomendaciones:

- Revisa que los cambios funcionen correctamente
- Revisa que los frenos funcionen y no estén desgastados
- Revisa que la cadena, platos y piñones estés ajustados
- Mantén las partes móviles bien lubricadas



Te puede interesar:

La concentración de alcohol en la sangre y su efecto en la conducción



Piensa y actúa como otro conductor



Si no hay carriles dedicados para bicicletas y debes usar la carretera para los desplazamientos, **piensa y actúa** como conductor de carro.

No creas por un instante que los demás conductores te darán prioridad por ir en bicicleta. Cumple las normas de tránsito como cualquier conductor.

Cuando los ciclistas no se ponen en los zapatos de un conductor, es cuando suceden los atropellos y luego para obtener una compensación adecuada requieren contratar un abogado de accidentes de bicicletas.

Recuerda que desde que te montas en la bicicleta y sales a la calle, tu principal objetivo es **mantenerte vivo**, y esto vas más allá de ponerte el casco y hacerle mantenimiento a tu bicicleta.

Se un ejemplo a seguir y no pelees con los demás conductores. **Compartir la vía es difícil,** sí!, pero no te dejes llevar por las emociones y el afán de la carretera.

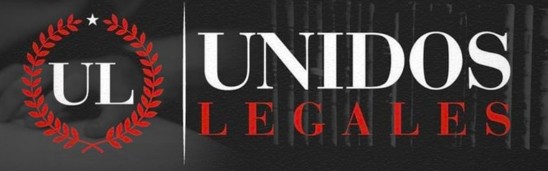
Por último, respeta al peatón y no escuches música con audífonos. Reducir tu capacidad auditiva mientras vas por la carretera incrementa las probabilidades de un accidente.



Te puede interesar:

Microsueño, el mal que te acompaña donde quiera que vayas

UnidosLegales.com
Abogados de Accidentes y
Lesiones Personales en Canoga Park
(818) 280-8501



Ten cuidado si llevas carga



Además de los conductores irresponsables, conductores agresivos y alcoholizados, huecos y calles agrietadas, otro factor que contribuye a los accidentes de bicicleta es la **inestabilidad y perdida de equilibrio** que causa llevar elementos pesados en la espalda.

Esta situación se presenta más que todo en los repartidores de domicilio que llevan un maletero en la espalda. En ocasiones los elementos suelen ser pesados, o pueden ser objetos más largos que la misma bicicleta, conllevando a la fácil perdida de equilibrio.

Así las cosas, procura utilizar una maleta adecuada para bicicletas en la parte trasera, de manera que puedas **concentrarte en la conducción** y no lleves las manos ocupadas con elementos que te puedan hacer perder el equilibrio.

Si el elemento a cargar es demasiado pesado, y con dimensiones superiores a lo que cabe en el maletero, es mejor considerar alquilar un vehículo para su transporte seguro.



Te puede interesar:
¿Cuál es la diferencia entre negligencia simple y negligencia grave?



Con estos consejos, esperamos puedas vivir una mejor experiencia al manejar tu bicicleta de manera segura.

Si nunca has tenido un accidente de bicicleta, ¡Excelente! Has utilizado la inteligencia vial y has protegido tu integridad física; aun así, estos consejos te ayudarán a disminuir las probabilidades de un accidente.

Si en algún momento experimentas un accidente de bicicleta, y necesitas ayuda para obtener la mayor compensación posible para la recuperación de tus lesiones, contacta un abogado de lesiones personales en Canoga Park.



Si necesita asistencia legal, llámenos hoy al
(818) 280-8501.
Abogados de Accidentes de Autos en Canoga Park, CA
Consulta Gratis!

¿Quieres saber qué opinan nuestros clientes? Visita nuestro perfil. 



Revisa nuestro perfil en Google:
Abogados de Accidentes en Canoga Park, CA
y chequea nuestras reseñas y valoraciones.



¡Click Aqui!